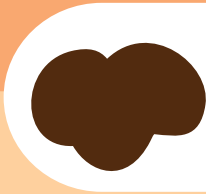


ABCDE SAMOPREGLEDOVANJA ZNAMENJ

Maligni melanom je najnevarnejša oblika kožnega raka. Če se ga prepozna in zdravi zgodaj, je večinoma ozdravljiv, če pa napreduje in se razširi na druge dele telesa, je lahko usoden. Zato je ključno zgodnje odkrivanje!

Zlasti pomembno je dobro samoopazovanje, pri čemer je v pomoč ABCDE sistem samopregledovanja kožnih znamenj. Angleška kratica ABCDE opisuje pet glavnih značilnosti znamenj, na katere moramo biti pozorni.



A (Asymmetry) - Asimetrija

Melanomsko znamenje je običajno nepravilne oblike, asimetrično; benigno pigmentno znamenje je običajno okroglo, simetrično.

B (Borders) - Robovi

Robovi melanoma so največkrat nepravilni, zarezani, zamegljeni, benigno pigmentno znamenje pa ima običajno gladek, enakomeren rob.

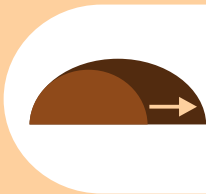
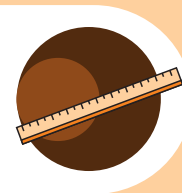


C (Color) - Barva

Melanomska znamenja so sestavljena iz več barv - vsebujejo več odtenkov rjave, črne in sive lahko tudi vijolično, rdečo, modro, medtem ko so benigna znamenja običajno v enem odtenku rjave.

D (Diameter) - Premer

Sprememba velikosti znamenja ali pa znamenje, ki je večje od običajnega (premer več kot 5 mm), je lahko znak melanoma.



E (Evolution) - Razvoj

Za melanom je značilno, da se spreminja. Ob spremembi velikosti, oblike, barve, izbočenosti, pojavu krvavitve, srbenja ali luščenja znamenja čimprej obiščite dermatologa.