

SVET24

TRENDOV

7. november 2015

**MED PERFEKCIJONIZMOM
IN OBSEDENOSTJO**

**ZAMENJAVA PNEVMATIK
JE LE EDEN IZMED
UKREPOV**

**KAKO IZBRATI
VODOODPORNE ČEVLJE
(PRE)PAMETEN DOM**

**MOČEN TRUP
JE OSNOVA**

WY

BELA JELKA za mladostnejši videz

Pogosto slišimo očitke strokovnjakov različnih strok, da v Sloveniji ne znamo izkoristiti naravnega lesnega bogastva, ki ga imamo res na pretek. Pa vendarle se stvari premikajo na bolje, celo v manj pričakovani smeri. Naš les, konkretno les bele jelke iz kočevskih gozdov, je postal vir pridobivanja učinkovine belinal, ki izkazuje zelo močne antioksidativne lastnosti.

Doslej je bil belinal na trgu v obliki prehranskega dopolnila, v sklopu 5. Festivala kozmetike in velnesa, ki so ga prejšnji mesec pripravili na Inštitutu za kozmetiko Visoke šole za storitve (VIST), pa so belinal predstavili tudi kot novo naravno učinkovino v kozmetiki. Več o uporabi belinala v kozmetiki in izsledkih lastne raziskave, ki so jo opravili z belinalom, smo se pogovarjali z raziskovalko in predavateljico na VIST doc. dr. Katjo Žmitek.

Zakaj je učinkovina belinala zanimiva v kozmetiki?

Belinal je izvleček lesa bele jelke, bogat s polifenoli. Polifenoli, izolirani iz različnih rastlin (med bolj znanimi so polifenoli iz zelenega čaja, rdečega vina, francoskega obmorskega bora in podobno), se v kozmetiki uporabljajo v različne namene, saj izkazujejo vrsto koristnih vplivov na kožo – so močni antioksidanti ter imajo pomlajevalne in tudi druge učinke na kožo. Belinal je močnejši antioksidant kot izvleček zelenega čaja, obenem pa ima v primerjavi z drugimi izvlečki iglavcev, ki se uporabljajo v kozmetiki, v sestavi velik delež manjših komponent, ki laže prodirajo v kožo in imajo posledično potencial za večjo učinkovitost.

velik delež manjših komponent, ki laže prodirajo v kožo in imajo posledično potencial za večjo učinkovitost.

Kdaj ste začeli belinal uporabljati v kozmetiki in ali lahko poročate o kakšnih rezultatih iz prve roke?

Belinal se že uporablja v prehranskih dopolnilih, za zdaj pa na tržišču še ni kozmetičnih izdelkov, ki bi ga vsebovali. Ker smo želeli ugotoviti potencialno uporabnost belinala v kozmetiki, smo na Inštitutu za kozmetiko VIST (delno v okvi-

5. Festivalu kozmetike in velnesa. Da bi čim bolj izločili druge vplive na kožo, so prostovoljke na enem delu obraza uporabljale kremo z belinalom, na drugem delu obraza pa za kontrolo placebo kremo, ki je bila enaka po sestavi, a brez belinala. Meritve parametrov kože in ocene stanja smo izvedli na začetku ter po 6 in 12 tednih uporabe krem. Izkazalo se je, da ima belinal pri kozmetični uporabi zelo pozitivne učinke na kožo. Na delu, kjer se je uporabljala krema z belinalom, so se namreč izboljšali vsi spremljeni parametri kože: vlažnost, elastičnost, barierne lastnosti kože (upad trans-epidermalne izgube vode). Izboljšala se je tudi kakovost dermisa, torej tudi stanje kolagena in elastina, kar je razvidno iz dviga intenzitete na ultrazvočnih slikah. Zmanjšala se je izraženost gub, in sicer se je volumen izbranih gub okrog oči zmanjšal v povprečju za 30 %. Ob uporabi kreme z belinalom smo opazili tudi posvetlitev sončnih in starostnih peg ter nekoliko manj rdečine po izpostavljanju UV-žarkom.

Po kolikšnem času se pokažejo prvi rezultati uporabe belinala?

Navedene vplive smo zaznali z meritvami že po šestih tednih uporabe,

ru zaključne naloge magistrskega študija kozmetike) izvedli placebo kontrolirano študijo vpliva belinala v kremi na kožo. Rezultate smo prvič javno predstavili na

Zanimivosti o hoji ali beli jelki

3.

najpomembnejša
drevesna vrsta v
naših gozdovih –
tako za smreko in
bukvijo. Ime je dobila
po dveh srebrno-
belih črtah na spodnji
strani iglic.

7,6 %

lesne zaloge
slovenskih gozdov
predstavlja bela
jelka.

Vsako 5. ali 6.

leto medijelka, zato je tudi
hojev med zelo cenjen.
Seveda imajo svojo vlogo
pri tem tudi zdravilne
lastnosti (priporočajo ga pri
slabokrvnosti in težavah z
dihalji) in značilen, poln in
malce dimljen okus.

Medenje je pravzaprav sladek
rastlinski sok, ki ga črpajo uši in
skoraj nepredelanega izločajo, da
koplja po iglicah in deblu. Poberejo
ga čebele in predelajo v med.

800–1200

metrov nadmorske višine je
okolje, v katerem optimalno
uspeva.

Najdemo jo pa tudi pri 200 metrih
nadmorske višine.

50

metrov visoko lahko zraste, včasih tudi več.

Najvišja jelka pri nas je Rajhenavska jelka, ki raste v Kočevskem rogu. Visoka je
okoli 50 metrov, njen obseg je več kot 4,6 metra. Z več kot 5,8 metra obsega je
trenutno najdebelejša Črmošnjiška jelka, ki raste v njeni bližini.

**Raziskava Inštituta
za kozmetiko VIST
je pokazala, da se je
po uporabi belinala
zmanjšala izraženost
gub, in sicer se je volumen
izbranih gub okrog oči
zmanjšal v povprečju za
30 %.**

vendar so bili po 12 tednih uporabe ti
vplivi bistveno večji.

Komu bi priporočili belinal?

Vsekakor je belinal primeren za
vključevanje v kozmetiko proti staranju
kože in kozmetiko za preventivo pred
nekaterimi škodljivimi dejavniki iz
okolja.

Ali imate podatek o tem, kdaj naj bi prišli na trg prvi kozmetični izdelki z belinalom?

Kozmetični izdelki so še v razvojni fazi,
rezultati naših raziskav pa kažejo, da ima
belinal velik potencial. Lansiranje prvih
izdelkov proizvajalec načrtuje za prihod-
ne leto, tako v Sloveniji kot v tujini.

