

VISTOVA BELEŽKA

• Podeljen je slovenski patent za novo kozmetično učinkovino – izvleček iz lesa bele jelke

Patent temelji na rezultatih raziskave, ki so jo izvedli na Inštitutu za kozmetiko VIST – Visoke šole za storitve, s katero so ugotovili številne pozitivne učinke topikalnega nanosa izvlečka na kožo. Izvleček je registriran pod imenom Belinal®, v prodaji je v obliki prehranskega dopolnila, kmalu pa bo tudi v kozmetičnih izdelkih v Sloveniji in tujini. V postopku je podelitev mednarodnega patenta. Del raziskave je bil izveden v okviru magistrske naloge Nataše Tavčar, magistricе kozmetike.

• Nova naprava za spremljanje obrazne mimike

Na Oddelku za kozmetiko VIST so razvili novo napravo za kvantitativno spremljanje mimike in drugih pomikov kože zaradi mišične aktivnosti, prvo te vrste na svetu. Naprava ima veliko uporabnost na različnih področjih, od medicine do kozmetike, npr. za spremljanje anti-age učinkov različnih izdelkov, aparatov in postopkov, zato že potekajo pogovori o odkupu licence za proizvodnjo. Naprava je bila razvita v okviru priprave magistrske naloge Lucije Marn v magistrskem študiju kozmetike na VIST in bo podrobno prvič javno predstavljena 16. septembra na 7. Festivalu kozmetike in velnesa.

• VIST – Visoka šola za storitve praznuje 10 let

Visoka šola za storitve (VIST), ki v Sloveniji edina izvaja visokošolske študije kozmetike 1. in 2. stopnje ter fotografije 1. stopnje, letos praznuje 10 let od ustanovitve. Vpisujejo že 11. generacijo bodočih diplomiranih kozmetičark, 4. generacijo bodočih magistric kozmetike ter 10. generacijo bodočih diplomiranih fotografov. Številni študenti in diplomanti vseh treh programov se uspešno uveljavljajo tako doma kot v tujini.

• Izobraževanje iz aromaterapije prvič na visokoškolskem nivoju!

V tem študijskem letu je VIST v okviru visokošolskega študija kozmetike ter samostojnega modula (delnega študija) Aromaterapija začel z izvajanjem izbirnih predmetov Kemija eteričnih olj ter Aromaterapija, ki dajeta znanja s tega področja na visokoškolskem nivoju. Zaradi visokega nivoja znanja, ki ga pridobijo študentke, je urednica ameriške revije International Journal of Professional Holistic Aromatherapy povabila VIST k sodelovanju z revijo! Prvi prispevek v reviji bo predvidoma članek o eteričnih oljih vrtnice, ki ga pripravlja VIST z diplomirano kozmetičarko Simono Škraba, lastnico kozmetičnega salona Črna mačka v Ljubljani, ki je – nekaj let po diplomu iz kozmetike – dodatno opravila tudi oba navedena predmeta iz aromaterapije, svoje znanje pa izpopolnjuje tudi na magistrskem študiju kozmetike.

REZERVIRAJTE SI 16. SEPTEMBER ZA 7. FESTIVAL KOZMETIKE IN VELNESA!

ODDELEK ZA KOZMETIKO VISOKE ŠOLE ZA STORITVE (VIST) VABI NA ŽE 7. FESTIVAL KOZMETIKE IN VELNESA, KI BO 16. 9. 2016. PROGRAM BO TUDI TOKRAT PESTER IN ZANIMIV: OBSEGAL BO STROKOVNA PREDAVANJA, DELAVNICE IN PRIKAZE TER RAZLIČNE BREZPLAČNE KRATKE STORITVE IN NASVETE ZA OBISKOVALKE IN OBISKOVALCE.

V predavanjih bodo predstavljene najnovejše ugotovitve s področja kozmetike in velnesa, med drugim tudi rezultati raziskav, opravljenih na Inštitutu za kozmetiko VIST.

Prvič bo javno predstavljen novi izum – naprava za spremljanje



Dogajanje popestrijo razstavljalci kozmetičnih izdelkov in naprav ter različne delavnice.

obrazne mimike, pomembno orodje v obvladovanju gub, ugotavljanju sprostitvenih učinkov masaž in izdelkov na mišice ipd.! V spremljevalni delavnici boste z napravo lahko tudi pomerili svojo mimiko.

Poleg tega bo v predavanjih obravnavanih še vrsta zanimivih tem, kot so:

• **HIFU – nova tehnika za pomlajevanje obraza in rezultati raziskave učinkov, ki so bili predstavljeni tudi na 15. Svetovnem kongresu estetske in anti-aging medicine (AMWC 2017) v Monaku;**



Osrednji del Festivala so strokovna predavanja, ki vzbudijo veliko zanimanja.

• **Raziskava vplivov aromaterapije na kakovost spanja pri starejših;**
• **Prednosti in slabosti izdelkov za samoporjavitev in pospeševanje porjavitve.**

Predstavnica Nacionalnega inštituta za javno zdravje bo predstavila javnozdravstvene vidike izpostavljanja soncu in vlogo kozmetikov v preventivi. Na to tematično se navezuje tudi Sončni kotiček, v katerem bodo z različnimi aparaturnami izvajali popoletne analize stanja oz. poškodb kože zaradi izpostavljenosti soncu ter svetovali glede nege kože.

Delavnica bo zaradi velikega zanimanja letos izvedena že tretjič. Sledila bo informacija o rezultatih **aktivnosti za sistematično vključitev kozmetike oz. pedikure v zdravstveni sistem obravnav diabetičnih bolnikov**, ki so rezultat pobude na lanskem Festivalu, ter predstavitev plana nadaljnjih aktivnosti in dogodkov v zvezi s tem.

Predstavljeni bodo tudi nekateri reklamni in modni vizažistični projekti. Program 7. Festivala kozmetike in velnesa je objavljen na www.vist.si. Ker je zanimanje za festival vsako leto zelo veliko, kapacitete pa so omejene, so potrebne prijave na kozmetika@vist.si ali info@vist.si. **Vstopnine za prijave do 12. 9. 2017 ni.**

Predavanje dipl. kozm. Tine Pantelič o pomenu ustrezne nege diabetičnih nog je sprožilo razpravo o potrebnosti ureditve tega področja. Tega se je lotil VIST in na letošnjem festivalu bo poročal o napredku.

Predavanje dipl. kozm. Tine Pantelič o pomenu ustrezne nege diabetičnih nog je sprožilo razpravo o potrebnosti ureditve tega področja. Tega se je lotil VIST in na letošnjem festivalu bo poročal o napredku.



Predavanje dipl. kozm. Tine Pantelič o pomenu ustrezne nege diabetičnih nog je sprožilo razpravo o potrebnosti ureditve tega področja. Tega se je lotil VIST in na letošnjem festivalu bo poročal o napredku.

PASTI IN PREDNOSTI IZDELKOV ZA SAMOPORJAVITEV IN ZA POSPEŠEVANJE PORJAVITVE

BESEDILO: TANJA GUTNIK, DIPLOMIRANA KOZMETIČARKA, PETRA KERŠMANC, MAGISTRICA KOZMETIKE, ODDELEK ZA KOZMETIKO VIST – VISOKE ŠOLE ZA STORITVE

Samoporjavitvene kreme oz. izdelke za samoporjavitev poznamo že več desetletij, zadnja leta pa so se jim pridružili še izdelki za pospeševanje porjavitve. V čem se razlikujejo in kaj jim je skupnega? Zakaj ne ščitijo pred škodljivimi učinki UV žarkov, čeprav koža porjavi?

Izpostavljanje UV žarkom sproži nastajanje kožnega pigmenta (melanina), ki je odgovoren za rjavo obarvanje kože. Porjavlost običajno nastopi nekaj dni po izpostavljanju in delno preprečuje prodiranje UV žarkov v globlje plasti kože, kjer ti lahko povzročajo resne poškodbe, kot so sončne opekline, oslabilen imunski sistem, neenakomerna pigmentacija kože, predstopnje kožnega raka ter kožni rak, okvare oči in nenazadnje tudi zelo pospešeno staranje kože.

Temnejše obarvanje kože je možno dobiti tudi z uporabo **izdelkov za samoporjavitev**. Ti ne obarvajo kože zaradi tvorbe melanina, temveč obarvajo kožo rjavo zaradi reakcije nekaterih sestavin, npr. dihidroksiacetona (DHA), s prostimi aminokislinami in proteini v roženi plasti kože. Ob uporabi samoporjavitvenih izdelkov se koža obarva, ne da bi se izpostavljali sončnim oz. UV žarkom. To je vsekakor prednost, a le v primeru, da se jim res ne izpostavimo, saj tako pridobljena obarvanost kože **NE ŠČITI pred UV žarki**. Reakcija obarvanja se sproži po 2-3 urah in se konča po 6 urah. Ker gre za površinsko obarvanost, je ta obarvanost kratkotrajna.

Po drugi strani pa izdelki, ki stimulirajo hitrejšo porjavitve kože, delujejo tako, da dejansko pospešijo tvorbo večje količine melanina, torej koži lastnega barvila. Poleg drugih sestavin namreč vsebujejo tudi aminokislino tirozin, ki je ključna za tvorbo melanina. Vendar pa se je za (hitrejši) nastanek melanina, torej (hitrejšo) porjavitve, potrebno izpostaviti UV sevanju. Zato ti izdelki dejansko kože nikakor ne ščitijo pred posledicami kroničnega izpostavljanja UV žarkom. Na večini tovrstnih izdelkov tako lahko najdemo opozorila o izogibanju sončnim žarkom v delu dneva, ko so le-ti najmočnejši (med 11. in 16. uro), ter obvestilo o tem, da izdelki ne vsebujejo sončnega zaščitnega faktorja in da je treba poleg omenjenih izdelkov uporabljati tudi izdelke z ustreznim zaščitnim faktorjem.

Torej, pozor! Niti samoporjavitveni izdelki, niti izdelki za stimulacijo porjavitve, t.i. marmalade niso namenjeni zaščiti kože pred UV žarki. Uporaba slednjih celo stimulira izpostavljanje le-tem, torej na nek način celo navajajo k (škodljivi) izpostavljenosti tem žarkom; na ta način se povečuje tveganje za nastanek sončnih opeklin, oslabilenega imunskega sistema, neenakomerne pigmentacije kože, kožnega raka, okvar oči in pospešenega staranja kože!

V raziskavi, ki smo jo izvedli na Oddelku za kozmetiko VIST z izdelki za pospeševanje porjavitve (Tanja Gutnik v okviru diplome Preverjanje učinkovitosti izdelkov za hitrejšo porjavitve ter pregled sestavin v izdelkih:

Afrodita cosmetic - 100% Bronze skin marmelada, Collistar - Supertanning concentrated unguent - no filter, Tannymax - super black, tanning lotion, 2016) se je izkazalo, da so bili odzivi iste kože za vse tri izdelke različni za vse tri merjene parametre: indeks eritema (spremembe rdečine), indeks melanina (spremembe v količini melanina) ter spremembe barve kože. Vsi trije izdelki so nekoliko pripomogli k hitrejši obarvanosti kože. Izstopal je izdelek, ki je imel v svoji sestavi poleg snovi za pospeševanje porjavitve tudi sestavino, ki jo najdemo v izdekljih za samoporjavitev. Zato obarvanost v tem primeru ni le posledica nastalega melanina, temveč tudi reakcije s prostimi aminokislinami in proteini v roženi plasti kože. Pri uporabi vseh izdelkov za pospeševanje porjavitve je (odvisno od intenzitete sevanja) prišlo do pojava blage opekline pri višjih intenzitetah sevanja.

Varna alternativa sončenju za pridobitev temnejšega tena kože so izdelki za samoporjavitev kože. Pri uporabi izdelkov za pospeševanje porjavitve pa se zavedajte škodljivih vplivov UV sevanja in se dodatno zaščitite s kremo z ustreznim zaščitnim faktorjem.

Izpostavljanju sončnim žarkom (še posebej v delu dneva, ko so ti najmočnejši) se, če je le možno, raje izognite. Ob izpostavljanju pa se vedno zaščitite z izdelkom, ki ima ustrezen zaščitni faktor!



Postani



KOZMETIČNI TEHNIK
REFLEKSOTERAPEVT
MANIKER
VIZAŽIST
PEDIKER
MASER

www.zai.si

na kozmetični šoli s tradicijo!

Zavod AI, www.zai.si, info@zai.si, 01 252 81 61, 051 380 453



 **VIST**
VISOKA ŠOLA ZA STORITVE
KOZMETIKA

edina visokošolska
študija za poklic

**diplomirana kozmetičarka
magistrica kozmetike**

www.vist.si

10 let!

Pred 10 leti se je zgodila velika prelomnica na področju kozmetike: ustanovljena je bila Visoka šola za storitve (VIST) in akreditiran je bil visokošolski študijski program kozmetike. S tem se je odprla pot za velik napredek na tem področju tako v izobraževanju kot, posledično, kakovosti storitev in vlogi/pomenu kozmetike. Dobili smo že skoraj 150 diplomiranih kozmetičark, prve magistric kozmetike, Inštitut za kozmetiko VIST z intenzivnimi, mednarodno odmevnimi raziskavami učinkov na kožo... Krona tega je uvrstitev kozmetike v strateško področje Slovenije Medicina – zdravje. V novo desetletje vstopa VIST z novimi projekti, študij kozmetike pa s prenovljenim programom, ki bo še bolj razvijal kompetence diplomantk za zahtevno in kakovostno delo ter spremenjal svet kozmetike.

Začelo se je pravzaprav pred mnogimi leti, ko so številne napredne kozmetičarke zaradi potrebe po dodatnem sistematičnem izobraževanju po srednji šoli na višjem nivoju dajale pobude za uvedbo visokošolskega študija kozmetike. Takrat nihče niti pomislil ni, da bi bil možen celo visokošolski študij, kaj šele magistrski študij kozmetike, kot ju imamo sedaj!

Na pobude leta ni bilo odziva, saj je bil zalogaj velik in težak: ne le, da je bilo potrebno razviti poklicni standard in študijski program, temveč tudi premagati številne ovire in pridobiti soglasja od različnih družbenih akterjev in organov. Prepričati jih je bilo potrebno, da je izobraževanje kozmetikov na nivoju, višjem od srednje šole, potrebno, celo nujno. Sanje so se začele uresničevati, ko se je premagovanja ovir in razvoja visokošolskega študija zagnano lotila Anita Jelen Žmitek s svojo ekipo. Rezultat tega je visokošolski program kozmetike, ki ga, sicer (žal) nekoliko spremenjenega, zdaj izvaja nekaj višjih šol. A že med razvojem tega



Še pred 10 leti je bilo o visokošolskem študiju kozmetike mogoče le sanjati, danes pa se diplomirane kozmetičarke in magistric kozmetike, pa tudi že študentke in absolventke študija kozmetike, uspešno uveljavljajo na različnih področjih kozmetike in predstavljajo pomembni del dermatoloških, estetskih in drugih timov. Na fotografiji (posneta na svečanosti ob 10-letnici Dermatologije Bartenjev-Roglj): diplomirana kozmetičarka Jana Lieber (na sredini) ter absolventki kozmetike Rebecca Gaber in Jasmina Brezovnik, ki predstavljajo ekipo terapevtk za kožo v Dermatologiji Bartenjev-Roglj, med direktorico VIST Anito Jelen Žmitek in dermatovenerologinjo Mirjam Rogl Butina.

programa se je pokazalo, da je slabo leto in pol, kolikor je (brez prakse pri delodajalcih) na voljo v višješolskem programu, daleč premalo za bistveno nadgradnjo srednješolskega znanja kozmetike. Zato se je ekipa VIST vzporedno lotila še razvoja visokošolskega študija kozmetike 1. stopnje za doseganje 7. stopnje izobrazbe in uspela – program je bil akreditiran pri Svetu za Visoko šolstvo jeseni 2007, precej pred akreditacijo višješolskega programa, in pomladi 2008 je začela s študijem prva generacija zagnanih bodočih diplomiranih kozmetičark. Tako kot je to edini visokošolski študij kozmetike v Sloveniji in daleč naokoli, pa je VIST razvil tudi edini visokošolski študij fotografije v Sloveniji, ki je bil akreditiran leto pozneje, in študija se v marsičem dopolnjujeta, saj se oba – vsak na svoj način – ukvarjata z estetikom. Najbolj očitno je dopolnjevanje teh študijev pri sodelovanju študentk kozmetike in študentov fotografije pri reklamnih in modnih projektih, v katerih skupaj snujejo koncepte modnih in reklamnih fotografskih zgodb in jih ustvarjajo – študentke kozmetike zlasti z ličenjem. Sodelovanje mnogi nadaljujejo še po zaključku študija.

Zanimivo, z usvajanjem novih, bolj poglobljenih znanj so se študentkam kozmetike na VIST odpirali novi pogoji in potrebe po še več, tako da je bil l. 2011 akreditiran še magistrski študij kozmetike. Tako zdaj vpisuje VIST že 11. generacijo bodočih diplomiranih kozmetičark, 4. generacijo bodočih

magistic kozmetike ter 10. generacijo bodočih diplomiranih fotografov. Teh 10 let pa ne zaznamuje samo število generacij in študentov oz. študentk, temveč predvsem veliki koraki, s katerimi se je Oddelek za kozmetiko in VIST kot celota razvijal oz. se razvija.

Tako je npr. bil pred nekaj leti v okviru Oddelka za kozmetiko ustanovljen Inštitut za kozmetiko VIST, ki edini v Sloveniji izvaja raziskave učinkov kozmetičnih izdelkov, naprav in postopkov ter prehranskih dopolnil na kožo, pa tudi raziskave velneških učinkov. Lastno raziskovalno delo in izkušnje, ki dopolnjujejo tuje dosežke stroke, predstavljajo pomembno osnovo za pedagoško delo. Med najpomembnejše raziskave, ki so jih doslej opravili za domača in tuja podjetja, sodijo npr. raziskave anti-aging učinkov HIFU Shaperja Iskre Medical (o rezultatih so poročali na 15. Svetovnem kongresu estetske in anti-aging medicine v Monacu), pa učinkov izvlečka iz lesa bele jelke na kožo za Abies Labs in Alpe Pharmo (na osnovi teh raziskav VIST je bil pred kratkim podeljen patent za uporabo v kozmetiki); za Valens Int. so raziskovali učinke sirupa s koencimom Q10 na kožo (rezultati so bili objavljeni v eni najpomembnejših znanstvenih revij s področja prehranskih dopolnil na svetu), za Vastok (ki se ukvarja s personalizacijo kozmetike s pomočjo robotske proizvodnje izdelkov). Za Ionto Comed GmbH, ki največji nemški proizvajalec kozmetičnih aparatov in opreme, so

izvedli prvo raziskavo učinkov micro-needlinga v kombinaciji z ultrazvokom na svetu ter vrsto študij učinkov različnih ultrazvokov v pooperativni kozmetični negi ipd. Velneške učinke posebne masaže z zeliščnimi snopki so raziskovali za Haslauer GmbH, ki je svetovno znani nemški proizvajalec opreme in izdelkov za velnes, za nizozemski Dino-lite pa primerjavo klasičnega in digitalnega dermatoskopa.

Raziskave opravlja VIST med drugim tudi v okviru nacionalnega raziskovalnega programa Prehrana in javno zdravje (skupaj z UKC Ljubljana, Nacionalnim inštitutom za javno zdravje idr.), v okviru enega od devetih strateških projektov Slovenije Funkcionalna živila prihodnosti (skupaj s 16 raziskovalnimi ustanovami in podjetji), v katerem raziskuje vpliv funkcionalnih živil na kožo, pa v okviru projekta Sklada za razvoj kadrov, štipendije in RS, v katerem skupaj z Inštitutom za nutricionistiko pripravlja strokovne podlage bolj zdrave prehranske izbire s poudarkom na zdravju kože idr. V tem in več drugih projektih sodelujejo tudi študentke kozmetike 1. in 2. stopnje, v nekaterih tudi študentje fotografije.

Študentke opravljajo raziskave tudi v okviru diplomskih in magistrskih nalog in s tem usvajajo principe sistematičnega načrtovanja, izvajanja in vrednotenja dela, kar s pridom uporabljajo pozneje pri delu v kozmetični praksi, ter prispevajo k poznavanju posameznih področjih kozmetike. Nekateri rezultati svojih raziskav tudi neposredno uporabijo pri svojem delu, na osnovi tega uvedejo nove storitve ipd., o rezultatih VIST poroča v vabljenih predavanjih na različnih tujih visokih šolah, na mednarodnih kongresih, v raznih objavah, tudi v mednarodno uveljavljenih strokovnih revijah, na osnovi magistrskih nalog pa sta bila vložena že dva patenta. Del teh rezultatov z različnih področij kozmetike študentke oz. diplomantke predstavijo vsako leto tudi na Festivalu kozmetike in velnesa, ki bo letos 16. 9. izveden že sedmič.

VIST se je uveljavil tudi kot promotor varovanja zdravja z zaščito pred prekomerno izpostavljenostjo soncu

in drugim virom UV sevanja, in sicer v okviru programa Pametno s soncem za zdravo in mladostno kožo, ki ga je izvajal ob podpori Ministrstva za zdravje, steklo pa je že večletno nadaljevanje programa skupaj z Nacionalnim inštitutom za javno zdravje.

Prav VIST je s svojo pobudo v sodelovanju s Fakulteto za farmacijo dosegel, da je kozmetika bila prvič doslej uvrščena v strateške usmeritve Slovenije, in to celo strateško v področje Medicina-zdravje, in da sta država in EU prepoznala pomembnost strateškega partnerstva (SRIP), ki vključuje tudi kozmetiko, kar je velikega pomena za nadaljnji razvoj področja.

Zaradi kompetenc na področju raziskav kože in telesne pojavnosti je VIST že nekaj let tudi regionalni izobraževalni center in zastopnik za naprave za analize kože danske firme Cortex, ki je en od najpomembnejših proizvajalcev kozmetične in medicinske diagnostične opreme na svetu.

Z vsemi temi aktivnostmi tako VIST aktivno prispeva k razvoju stroke. Te aktivnosti so eden od temeljev za visoko kakovostno izvajanje visokošolskih študijev kozmetike 1. in 2. stopnje. Drugi temelj so visoko usposobljeni pedagogi, izkušeni specialisti na svojem področju, ki – kot je že dvakrat ugotovila komisija Nacionalne agencije za kakovost v visokem šolstvu – tako kot celotna ekipa VIST vse aktivnosti usmerjajo v dobrobit in čim boljše strokovno usposobljenost študentk.

VIST se je torej v 10 letih obstoja razvil

v osrednjo visokošolsko izobraževalno in raziskovalno ustanovo na področju kozmetike v Sloveniji in v širši regiji, s svojimi aktivnostmi in ugledom, ki si ga je ustvaril s trdim strokovnim delom, pa privablja k sodelovanju številne partnerje doma in v tujini – od raziskovalnih do visokošolskih ustanov in podjetij, med katerimi je veliko zanimanje tako za raziskave kot za sodelovanje v pedagoškem procesu. Tako se je dolgoletnim sponzorjem, kot so Iskra Medical, Afroditia, Holy Land in Be Aikon in drugi samo letos pridružili npr. Dr. Grandel z vrhunskimi kozmetičnimi izdelki, Procosmo Medica s specialnimi izdelki in napravami Genosys, Alma Laser idr., pa Medical Intertrade zlasti z izdelki, s pilingi, Mesoestetic, Neostrata, Skintec, ki vsi odlično dopolnjujejo možnosti za zahtevne, kompleksne oz. specialne kozmetične nege, med manjšimi pa npr. Favni in Histria Botanica, ki sta pripomogla k izvedbi predmetov s področja aromaterapije.

Ob 10-letnici obstoja in akreditaciji visokošolskega študija kozmetike 1. stopnje je VIST na osnovi dosedanjih uspehov in uspešnosti njegovih diplomantk in diplomantov vseh treh programov, ki se uspešno uveljavljajo tako doma kot v tujini, poln načrtov za prihodnje. Med takšnimi načrti je tudi prenova študijev, ki bo zaživel že jeseni, in ki bo še dodatno okrepila kompetence diplomantk in diplomantov ter njihovo usposobljenost za delo v zahtevnem konkurenčnem svetu.



Iglična mezoterapija z Dermafixom je ena od tehnik mezoterapije, ki jih študentke magistrskega študija kozmetike spoznavajo pri zahtevni kozmetični negi.

62 STROKOVNJAKI! RAZLAGAJO!

Perceived naturalness of facial expressions following treatment in the lower face with fillers

Wolfgang G Philipp-Dornstien, MD, Bernd Schweizer, MD, Sara Björkman, MSc Pharm, Maurizio Podda, MD



15. SVETOVNI KONGRES ESTETSKE IN ANTI-AGING MEDICINE V MONAKU

Na Svetovnem kongresu estetske in anti-aging medicine v Monaku se je predstavil tudi Oddelek za kozmetiko VIST – Visoke šole za storitve z raziskavo učinkov HIFU - ene od najnovejših tehnik za pomlajevanje obraza. Raziskava je bila delno izvedena v okviru magistrske naloge iz kozmetike dipl. kozmetičarke Laure Sardinšek (na fotografiji z mentorjema doc. dr. Juretom Jelencem in estetskim kirurgom Borisom Onišakom, dr. med.).

BESEDILO: PETRA KERŠMANC, MAG. KOZMETIKE, ODDELEK ZA KOZMETIKO, VIST – VISOKA ŠOLA ZA STORITVE

V začetku aprila je bil v Monaku 15. Svetovni kongres estetske in anti-aging medicine (AMWC 2017), največji strokovni dogodek s tega področja na svetu: 313 predavanj s predavatelji iz 45 držav ter predstavitev preko 300 podjetij na 15.000 m² je pritegnilo rekordnih 11.000 strokovnjakov s celega sveta. Predstavili smo se tudi Slovenci: Oddelek za kozmetiko VIST – Visoke šole za storitve s sodelavci, Iskra Medical in Fotona. Kongres je namenjen predstavitvam

in izmenjavi najnovejših znanstvenih, razvojno-raziskovalnih in aplikativnih spoznanj, dosežkov in izkušenj s področja estetske dermatologije, plastične in estetske kirurgije ter multidisciplinarnе preventivne in anti-aging medicine, prav tako pa predstavitvam opreme, izdelkov in postopkov v te namene. Zaradi števila in tematske raznolikosti predavanj so bila le-ta razdeljena na različne sklope, vsakemu sklopu predavanj pa je sledila diskusija o obravnavani temi, tako da je lahko bila izmenjava spoznanj in izkušenj

res intenzivna. Dve predavanji (Lifing obraza z matičnimi celicami ter PRP in boleznii las; nov sistematični pregled učinkovitosti) je izvedel tudi sodelavec VIST doc. dr. Aleksandar Godić, ki sicer živi in dela v Veliki Britaniji. Seveda je zaradi izredno velikega števila predavanj in obravnavanih tematik nemogoče povzeti vse, zato le nekaj zanimivosti in poudarkov iz predavanj in razprav: V sklopu predavanj o novostih in najboljših tehnikah s področja preoblikovanja telesa so bile pred-

stavljene novosti s področja injekcijske lipolize in različnih EBDs (Energy Based Devices) za preoblikovanje telesa s segrevanjem in hlajenjem. Predstavljeni so bili tudi rezultati kombiniranega tretmaja z mikrofokusiranim ultrazvokom z vizualizacijo in injiciranjem kalcijevega hidroksi apatita za izboljšanje čvrstosti kože in zmanjšanje videza celulita na zadnjici in stegnih. Kot novejša metoda za učvrščevanje kože je bila predstavljena tudi injekcijska radio frekvenca – TTRCF (transcutaneous temperature controlled radio frequency). Diskusija je tekla o tem, da je seveda najboljša preventiva, vendar je ta možna le do določene mere, saj včasih ne moremo preprečiti npr. povešanja kože. Zato so za preoblikovanje telesa in učvrščevanje kože na voljo številne metode, izmed katerih se za izboljšanje videza večina strank/pacientov nagiba k izbiri manj invazivnih postopkov, s čim krajšim časom okrevanja in čim manjšimi možnostmi tveganja. To pa predstavlja vsem – raziskovalcem, proizvajalcem, terapevtom – izziv, kako varno doseči čim boljše rezultate, in so izmenjave znanj in izkušenj na najvišji strokovni ravni, kakršna je na tem kongresu, izjemnega pomena. Takšna je bila npr. razprava na temo Maščobne celice in uporaba EBDs (Energy Based Devices) za preoblikovanje telesa – ali vemo kaj počnemo? – V razpravi je bilo izpostavljeno, da je kopičenje maščobe povezano z vrsto kompleksnih reakcij, katerih posledica sta hiperplazija in hipertrofija maščobnih celic, katerih posledica je prizadeta mikrocirkulacija, zaradi česar lahko pride do pojava edema in zastoja limfe. To pa lahko dodatno poslabša stanje. Zaključek je bil, da mora obravnava lokalnih maščobnih oblog in celulita vedno izvirati iz premisleka različnih etioloških dejavnikov. Brez ustreznega poznavanja patogeneze celulita in lokaliziranih maščobnih oblog, posameznik ne more izbrati najprimernejše tehnologije in pričakovati vidnih učinkov.

V sklopu predavanj o pogledih na to, kje smo trenutno na področju regenerativne estetike, je bila regenerativna estetika opredeljena kot novo področje estetske biologije. Potekala je razprava o tem, kako je z uporabo heterolognih in avtolognih matičnih celic na globalni ravni, kakšne so prednosti in slabosti njihove uporabe in kako se na tem področju razlikujeta Azijski in Evropski pristop. V tem sklopu je sodeloval tudi doc. dr. Godić z zanimivim predavanjem o regenerativni terapiji v estetski medicini, in sicer o uporabi matičnih celic za lifting obraza. Takšna metoda nekirurškega liftinga obraza je minimalno invaziva, varna, okrevanje pa je hitro. Terapija z viabilnimi avtolognimi adipociti in matičnimi celicami adipocitov ter stromalnimi (ASC) celicami pripomore k povrnitvi volumna obraza in k obnovi kože. Tako pristopi z uporabo matičnih celic v regeneraciji mehkih tkiv v zadnjem času predstavljajo pravo revolucijo.

Za zmanjševanje izraženosti gub in izboljšanje volumna obraza je zelo razširjena tudi uporaba s trombociti bogate plazme (PRP) in s trombociti bogatega fibrinskega matriksa (PRFM). Predstavljeni so bili rezultati kombinirane terapije s PRP+PRFM za izboljšanje videza področja pod očmi in nazolabialnih gub na 10 pacientih. Rezultati so pokazali, da je metoda varna in učinkovita, dolgoročne rezultate pa je potrebno še oceniti. Predstavljeni so bili tudi rezultati pilotne študije uporabe avtolognega seruma z visoko vsebnostjo rastnih faktorjev in citokinov za pomlajevanje kože. Rezultati kažejo signifikantno izboljšanje elastičnosti in čvrstosti kože, povečala se je tudi debelina kože in izboljšala vlažnost. Potekale so razprave in izmenjava izkušenj s področja možnosti kombiniranja microneedlinga in plazme, bogate s trombociti (PRP), pa o uporabi PRP za pospeševanje rasti las ter o vključitvi avtolognih trombocitnih rastnih faktorjev v redno domačo nego strank.

V sklopu o obravnavi **brazgotin in fibroznih** motenj je bila najprej obravnavana patofiziologija nastanka brazgotin, v nadaljevanju pa obdelane laserske in druge tehnike in pristopi za obravnavo opeklinskih brazgotin, preprečevanje nastanka brazgotin in obravnavo brazgotin po aknah. Obdelana je bila tudi vloga injekcijskih tehnik pri obravnavi brazgotin. Sledila je razprava o obravnavi strij. Ključno vprašanje je bilo, ali jih tretirati, ali ne, in kdaj lahko pričakujemo izboljšanje. Poudarek je bil, da obstajajo učinkovite metode za obravnavo svežih (rdečih) strij, medtem ko za zrele nimamo res učinkovitih metod. Razprava je potekala tudi o pomenu obravnave kirurških brazgotin za zagotavljanje čim lepšega celjenja in o tehnikah za zmanjševanje možnosti nastanka neestetskih brazgotin.

Poleg omenjenih je potekalo še 52 sklopov predavanj iz različnih tematik s področja estetske dermatologije, plastične in estetske kirurgije ter multidisciplinarne preventivne in anti-aging medicine, ter 54 sklopov simpozijev različnih podjetij, kjer so predstavljali svoje najnovejše izdelke, aparature in pristope.

Izjemno zanimiva je bila tudi poster sekcija, v kateri je Oddelek za kozmetiko VIST – Visoke šole za storitve predstavil rezultate raziskav pomlajevalnih učinkov HIFU (fokusirani ultrazvok visoke intenzitete), ki so jo z napravo HIFU SHAPER Iskre Medical izvedli Laura Sardinšek, dipl. kozm. (ki je raziskavo izvedla v okviru priprave magistrske naloge iz kozmetike), doc. dr. Jure Jelenc, estetski kirurg dr. med. spec. Boris Onišak ter doc. dr. Katja Žmitek na Inštitutu za kozmetiko VIST. V raziskavi na 6 pacientih, ki so bili tretirani enkrat, so ugotovili, da je po enem tretmaju po 6 mesecih pri vseh vidna učvrstitvev tkiv submentalne regije, prav tako je bilo vidno izboljšanje nazo-labialnih in mento-labialnih gub.