

PREDLOG KLASIFIKACIJE PEDIKURE PO TIPIH

Ker ne obstaja uradna klasifikacija pedikure po tipih, zaradi česar prihaja v praksi do zmede in včasih tudi do zlorab različnih poimenovanj oz. izrazov, smo v okviru Delovne skupine za pedikuro pripravili predlog klasifikacije pedikure po tipih in ga po javni razpravi in dopolnitvah glede na pripombe v javni razpravi dne 14. 5. 2019 poslali Ministrstvu za zdravje v postopek formalizacije.

TIPI PEDIKURE

1. Tip: VELNEŠKA (SPA) PEDIKURA,
2. Tip: KLASIČNA (OSNOVNA, ESTETSKA)
3. Tip: NAPREDNA (ZAHTEVNA)
4. Tip: TERAPEVTSKA PEDIKURA ALI PEDIKURA SPREMEMB ZARADI BOLEZNI
5. Tip: OSKRBA DIABETIČNE NOGE IN ANALOGNIH STANJ

PODROBNEJŠA OPREDELITEV TIPOV PEDIKURE

1. Velneška (spa) pedikura:

Obsega preproste postopke nege in razvijanje zdravih nog. Vključuje naslednje postopke:

- kopeli
- obloge,
- površinski pilingi
- maske
- uporaba kozmetičnih negovalnih izdelkov

Kontraindikacije: rane, indikacije višjih nivojev pedikure

2. Klasična (osnovna, estetska) pedikura:

Poleg postopkov velneške pedikure obsega osnovne postopke nege in sanacije manj izraženih sprememb na stopalih z namenom ohranjanja dobrega stanja stopal in izboljševanje videza. Obsega obravnavo naslednjih indikacij in postopke:

- blage hiperkeratoze
- blagi otiščanci
- plitka kurja očesa
- krajšanje in oblikovanje nohtne plošče
- obravnava obnohtne kožice (npr. potiskanje, odstranjevanje poroženele kožice ipd.)
- čiščenje obnohtnih kanalov
- oskrba ran, nastalih med delom
- preventiva
- oskrba posušenih žuljev
- masaže stopal
- lakiranje
- uporaba medicinskih pripomočkov za obravnavo navedenega

Kontraindikacije: rane; specifične indikacije višjih nivojev pedikure

3. Napredna (zahtevna) pedikura:

Poleg indikacij in postopkov klasične pedikure obsega zahtevnejše postopke za nego in sanacijo bolj izraženih oz. kompleksnejših sprememb na nogah z namenom sanacije stanja. Obsega obravnavo naslednjih indikacij in postopke:

- globlja kurja očesa
- izrazitejši otiščanci
- močnejše hiperkeratoze
- podpora pri obravnavi plantarnih bradavic
- podpora pri zdravljenju mikoz
- površinske in globoke ragade (vključno z ranami)
- vraščeni nohti – 1. in 2. stadij po Fritz Bittigu
- oskrba svežih žuljev
- nohtna protetika
- obravnava poškodovanih in deformiranih nohtov, vključno z uporabo nohtnih sponk, aparatur in drugih
- uporaba zdravil brez recepta za obravnavo navedenih problematik
- prepoznavanje znakov diabetesa (brez nege)

Kontraindikacije: specifične indikacije višjih nivojev pedikure

4. Terapevtska pedikura

Poleg indikacij in postopkov napredne pedikure obsega postopke za nego in sanacijo kompleksnejših sprememb na nogah z namenom izboljšanja stanja, in sicer:

- vraščeni nohtov – 3. in 4. stadij po Fritz Bittigu
- oskrba in nega patoloških stanj nog zaradi bolezni in terapij, vključno z oskrbo in nego nog oseb z diabetesom stopnje 0 po Wagnerjevi lestvici

Kontraindikacije: diabetična noga in analogna stanja zaradi drugih bolezni

5. Oskrba diabetične noge in analognih stanj

Opombe:

- Izraz »noga« se uporablja v anatomskem pomenu, torej od gleženjskega sklepa navzdol.
- Prvo ime posameznega tipa se uveljavi kot prednostno ostali izrazi (v oklepajih) pa kot uradni sinonimi, da ne bi prihajalo do nejasnosti dvomov.
- Izraz »**medicinska pedikura**« se zaradi uveljavljenosti izraza v praksi vsaj v prehodnem obdobju definira kot neformalni izraz kot skupno neformalno ime za tipa pedikure 3 in 4.
- Na podlagi navedenega bi se (vsaj v prehodnem obdobju) ohranila neformalna možnost delitve pedikure na velneško (tip 1), estetsko (tip 2, ki vsebuje tudi tip 1) in medicinsko (tipa 3 in 4), pri čemer pa je tip 5 izven te delitve kot del medicine/zdravstva.
- Tip 5 je primarno domena zdravstva, vendar se v okviru določanja potrebnih kompetenc prouči, če kaj oz. kaj bi lahko opravljali pedikerji ob pogoju izpolnjevanja določenih kriterijev/kompetencah.
- Tipi pedikure 1-4 so primarno domena pedikerjev z ustreznimi kompetencami, ki pa še niso določene – predlog potrebnih kompetenc še pripravljamo, v okviru tega tudi potrebnost in način sodelovanja z zdravniki oz. zdravstvenim sistemom.
- **Definicija diabetične noge** (<http://endodiab.si/wp-content/uploads/sites/2/2015/12/17.-Diabeti%C4%8Dna-noga.pdf>): Okužba, razjeda ali uničenje globokih tkiv noge ob spremljajočih nevropatiji oziroma periferni žilni bolezni spodnjih okončin pri bolniku s sladkorno boleznijo.