

Na 6. Festivalu kozmetike in velnesa

JE BILO PESTRO IN ZANIMIVO

FOTOGRAFIJE: ANŽE GRABELJŠEK, DIPL. FOTOGRAF

V soboto, 10. septembra je bil v Ljubljani že 6. Festival kozmetike in velnesa, ki je vsakoletni osrednji strokovni dogodek na tem področju. Organizirata ga Oddelek za kozmetiko in Inštitut za kozmetiko Visoke šole za storitve (VIST). Osrednji del festivala so bila strokovna predavanja, ki so jih dopolnjevala dogajanja na razstavnih prostorih s prikazi različnih kozmetičnih postopkov, izdelkov in aparatov ter Sončni kotiček (s podporo Ministrstva za zdravje), v katerem so analizirali poškodbe kože obiskovalk in obiskovalcev zaradi izpostavljenosti soncu čez poletje.

Tematska raznolikost predavanj je bila očitna že iz uvodnih dveh. Prvo je bilo »velikem zahtevnem svetu make-upa«,

kot ga vidi diplomirana kozmetičarka Sabina Gatej, »make-up artistka« v slovitim prestižnem Harrodsu v Londonu, edina Slovenka, zaposlena v MAC-u, vodilni firmi za dekorativno kozmetiko na svetu.

Drugo pa je bilo zelo poglobljeno predavanje diplomirane kozmetičarke,

absolventke magistrskega študija kozmetike Tine Pogačnik o ultrazvoku v kozmetiki. Pokazala je, kako zelo kompleksna je uporaba oz. učinki in stranski učinki ultrazvoka na kožo glede na vrsto parametrov, česar se kozmetičarke pogosto ne zavedajo dovolj.

Sledila so krajša predavanja o primerjavi

Spodaj: Posebno pozornost je zbudilo predavanje diplomirane kozmetičarke Tine Pantelič, ki je predstavila izsledke svoje raziskave med diabetičnimi bolniki. Raziskavo je izvedla v okviru priprave diplomske naloge. Predavanje bo kmalu ponovila na kongresu zdravnikov.

Desno: Udeleženke in udeleženci so pozorno spremljali zanimiva in raznolika predavanja in delavnice.



učinkov klasične masaže in masaže z zeliščnimi snopki z uporabo posebne aparature za konstantno segrevanje snopkov (absolventka študija kozmetike Maja Ložar), pa predavanje diplomirane kozmetičarke Ane Zorec, ki je razkrilo, da obrazna joga sicer lahko krepi posamezne mišice obraza, a na zmanjševanje nekaterih tipov gub nima bistvenega vpliva, zlasti mimične pa lahko celo poslabša.

Predstavljeni so bili tudi presenetljivi rezultati raziskave med diabetičnimi bolniki, starimi nad 65 let, ki jo je izvedla in predstavila dipl. kozm. Tina Pantelič. Rezultati kažejo, da velika večina teh bolnikov ne skrbi ustrezno za svoja stopala, kar lahko vodi do hitrejšega pojavljanja resnih zdravstvenih problemov

na stopalih. Zato je promocija skrbi za ustrezno redno nego stopal velik izziv in priložnost tako za zdravstvo kot za dobro usposobljene kozmetičarke-pedikerke in velikega pomena za javno zdravje.

Prikazani so bili tudi spodbudni rezultati raziskav refleksnoconske masaže stopal ter masaže z individualno pripravljenimi mešanici eteričnih olj na simptome menopavze, ki sta jih v okviru svojih diplom izvedli diplomirani kozmetičarki Tina Horvat in Špela Slatnar. Izpostavili sta zlasti izrazite učinke lajšanja nespečnosti in navalov vročine.

Za barvit zaključek predavanj je poskrbela dipl. kozm. Marja Horvat s

prikazom ličenja oči nekoč in danes ter uporabe stilov ličenja iz različnih zgodovinskih obdobj v današnjem času.

Sončni kotiček in vsa predavanja so izvedle diplomantke in študentke visokošolskega študija kozmetike 1. stopnje ali magistrskega študija kozmetike na Oddelku za kozmetiko Visoki šoli za storitve (VIST), ki je bil skupaj z Inštitutom za kozmetiko VIST organizator tega dobro obiskanega dogodka. Festival je tako ne le osrednji strokovni dogodek na tem področju v Sloveniji, temveč tudi edinstvena priložnost za diplomantke in študentke študija kozmetike na VIST, da javno pokažejo rezultate svojega raziskovalnega in ustvarjalnega dela.

Desno: Dogajanje so s svojimi prikazi popestrili številni razstavljalci.

Spodaj: V Sončnem kotičku, ki je del programa Pametno s soncem za zdravo in mladostno kožo (Oddelek za kozmetiko VIST in Ministrstvo za zdravje) so potekale analize poškodb kože obiskovalcev zaradi izpostavljenosti soncu.

Spodaj desno: Na razstavnih prostorih so se predstavili PharmaSwiss s kozmetiko Dr. Grandel, Iskra Medical Kozmetika Afrodit, Kozmetika Be AIKON, Linea kozmetika, Zepter Slovenica, Valens Int., ART-PE, Avela, Kremca, Akademija elitne kozmetike, Medisanus, Dakina Group – Desant, Studio lepote Monique, Zavod AI – Akademija za kozmetična izobraževanja... Medijska sponzorja sta bila Kremca.net in Dermanova.



Slovenija dobila prvi magistrici kozmetike

POTEM KO JE BIL V SLOVENIJI LETA 2012 UVEDEN NOV MAGISTRSKI ŠTUDIJ KOZMETIKE, SMO ZDAJ DOBILI TUDI PRVI MAGISTRICI KOZMETIKE. TO PREDSTAVLJA POMEMEN NADALJNI KORAK K DVIGU KAKOVOSTI, VARNOSTI IN UREJENOSTI TEGA ŠIROKEGA IN ZAHTEVNEGA PODROČJA IN TUDI PRISPEVEK K URESNIČEVANJU NACIONALNE STRATEGIJE PAMETNE SPECIALIZACIJE, KATERE DEL POD OKRILJEM MEDICINE IN ZDRAVJA PREDSTAVLJA PRAV KOZMETIKA. ŽE DOSLEJ JE BILA SLOVENIJA ENA REDKIH DRŽAV V EVROPSKI UNIJI, KJER POTEKA VISOKOŠOLSKI ŠTUDIJ KOZMETIKE, Z MAGISTRSKIM ŠTUDIJEM PA SE POLOŽAJ NAŠE DRŽAVE NA TEM PODROČJU ŠE KREPI. NOVI VISOKO IZOBRAŽENI KADRI BODO POSKRBELE ZA POVEČANJE KONKURENČNE PREDNOSTI TAKO NA PODROČJU KOZMETIČNIH, VELNEŠKIH IN TURISTIČNIH STORITEV, KOT NA PODROČJU RAZVOJA KOZMETIČNE INDUSTRIJE.

BESEDILO: AVTOR: DOC. DR. KATJA ŽMITEK
VIST – VISOKA ŠOLA ZA STORITVE, ODDELEK ZA KOZMETIKO

Prvi slovenski magistrici kozmetike sta Petra Keršmanc in Nataša Tavčar. Prva je v obsežni raziskavi proučevala stanje kože mladih slovenskih žensk tako, da je ugotavljala razlike v lastnostih kože z določitvami 10 parametrov kože na 7 področjih obraza in telesa. V okviru magistrske naloge je izvedla okoli 6400 meritev, njene ugotovitve pa pomenijo pomemben prispevek k poznavanju lastnosti kože in utemeljujejo potrebo po individualni obravnavi posameznikov tako glede izbire kozmetičnih izdelkov kot postopkov, in sicer na osnovi poglobljene diagnostike. Njena raziskava je potrdila, da tudi z vidika vrednotenja lastnosti kože povprečnih uporabnikov ni. Posamezniku prilagojeno vrednotenje lastnosti kože že omogočajo dostopne sodobne metode, ki pa zahtevajo pravilno uporabo in interpretacijo, za kar je potrebno poglobljeno znanje.

Nataša Tavčar je svojo magistrsko nalogo zastavila povsem drugače, s kontrolirano raziskavo je vrednotila učinke izvlečka iz lesa bele jelke na starajočo kožo prostovoljk, za kontrolo pa uporabila preparat brez aktivne snovi. Ugotovila je vrsto pozitivnih učinkov preparata z izvlečkom bele jelke na strukturo kože, tako na strukturne proteine, kot sta kolagen in elastin, na zmanjševanje vidnosti gub ter hiperpigmentacij, pa do povečanja zaščitne sposobnosti kože pred UV žarki. Raziskava utemeljuje uporabo izvlečka iz lesa bele jelke v kozmetiki, zato je proizvajalec tega izvlečka v sodelovanju z Oddelkom za kozmetiko VIST – Visoke šole za storitve in raziskovalci Fakultete za farmacijo Univerze v Ljubljani že vložil tudi patentno prijavo. Med soavtorji patenta sta tudi obe novi

magistrici kozmetike, Nataša Tavčar in Petra Keršmanc.

O rezultatih obeh raziskav bomo podrobneje poročali v naslednjih številkah Dermanove.

Magistrski študij kozmetike izvaja Oddelek za kozmetiko Visoke šole za storitve (VIST) od l. 2012, na isti šoli pa že od leta 2008 potekata tudi redni in izredni dodiplomski študij kozmetike. Ker v okoliških državah tovrstnih študijev ni, prihajajo študentke razen iz Slovenije tudi iz okoliških držav in širše regije. Triletni prvostopenjski študij je doslej uspešno zaključilo že ca. 120 diplomiranih kozmetičark, dvoletni drugostopenjski študij pa navedeni dve magistrici kozmetike. V magistrski študij kozmetike je trenutno vključenih ca 20 študentk, ki so se odločile študij nadaljevati na drugi stopnji bodisi po zaključenem prvostopenjskem študiju kozmetike, ali študijih na sorodnih programih, npr. po študiju zdravstvene nege ali farmacije. Študij se vključuje tudi v kakovosten raziskovalni program VIST, ki

Petra Keršmanc in Nataša Tavčar, prva in druga magistrica kozmetike na svečani podelitvi magistrskih diplom.



Petra Keršmanc med zagovorom magistrske naloge.

je nosilka državne koncesije za opravljanje javne službe raziskovalne dejavnosti, hkrati pa sodeluje v številnih aplikativnih raziskavah – tako za domača kot tuja podjetja. Visoka šola za storitve je kot raziskovalna organizacija vključena tudi v pred kratkim odobren projekt v okviru Strategije pametne specializacije Republike Slovenije - Funkcionalna živila prihodnosti, kjer bo tudi z aktivnim vključevanjem študentov izvajala raziskave o vplivu uživanja različnih hranil in drugih snovi v živilih na lastnosti kože.

Prva magistrica kozmetike Petra Keršmanc med zagovorom svoje obsežne raziskave v okviru magistrske naloge, ki je pomemben prispevek k poznavanju lastnosti kože in utemeljujejo potrebo po individualni obravnavi posameznikov tako glede izbire kozmetičnih izdelkov kot postopkov, in sicer na osnovi poglobljene diagnostike.